

## ICH INTERESSIERE MICH FÜR

- das Mattli-Bildungsprogramm
- Informationen über das Seminar- und Bildungszentrum Mattli
- Informationen über die Franziskanische Gemeinschaft FG
  
- Ändern Sie meine Adresse gemäss Anmeldeformular
- streichen Sie meine Adresse

Senden an:

Mattli Antoniushaus  
Seminar- und Bildungszentrum  
Mattlistrasse 10  
CH-6443 Morschach



# Mattli

Antoniushaus  
Seminar- und Bildungszentrum

## ANMELDUNG

Wir bitten um schriftliche Anmeldung bis 6. Dezember 2024.

Sie erhalten eine Bestätigung und die Rechnung für die Kurskosten. Die Pensionskosten müssen vor Ort in CHF oder mittels Kreditkarte bezahlt werden.

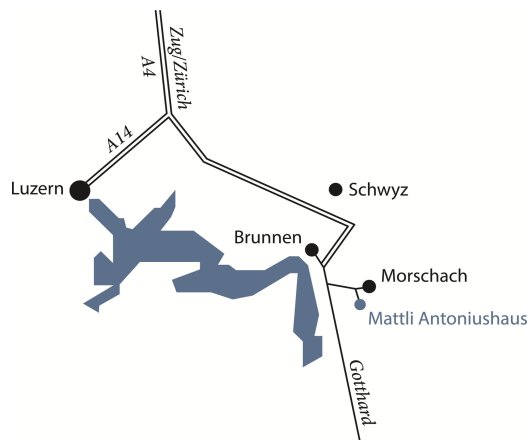
## ANREISE MIT DER BAHN

Gotthardlinie bis Bahnhof Brunnen.

Bus Nr. 4 bis Morschach «Mattli/Holidaypark». Zu Fuss rund 6 Minuten zum Mattli.

## ANREISE MIT DEM AUTO

Autobahn A4 Zürich-Zug-Gotthard. 1 km nach Autobahnende Abzweigung Morschach. Eingang Dorf Wegweiser Mattli. Parkplätze vorhanden. Ca. 60 Minuten ab Zürich, ca. 30 Minuten ab Luzern.



Mattli Antoniushaus  
Seminar- und Bildungszentrum  
Mattlistrasse 10  
6443 Morschach  
041 820 22 26  
info@antoniushaus.ch  
www.antoniushaus.ch



Das neue Jahr im Einklang  
beginnen

Ritual – Bewegung – Entspannung –  
Stimme – Meditation

Montag, 30. Dezember 2024, 18 Uhr  
bis Donnerstag, 2. Januar 2025, 14 Uhr

LEITUNG  
Stefanie Schmid

## Das neue Jahr im Einklang beginnen

Ritual – Bewegung – Entspannung –  
Stimme – Meditation

*Befinden wir uns im Einklang mit uns selbst und  
den Mitgeschöpfen finden wir zu einer neuen  
Sichtweise. Mit einem geweiteten Blick und  
Freude im Herzen nehmen wir staunend das  
Wunder unseres Seins wahr. - Wir werden in  
diesen Tagen die Geschenke des vergangenen  
Jahres bewusst erkennen, sowie uns auf das  
Neue Jahr vorbereiten und dieses voller  
Vertrauen willkommen heißen.*

*Mit den Mittel der Bewegung, Energiearbeit,  
Stimme und Meditation werden wir uns auf den  
Weg zum heilen Raum in uns begeben, wo immer  
Ruhe und Frieden zu finden sind.*

*Durch die Stimm- und Körperübungen wird die  
Lebenskraft in uns zum Fließen gebracht.  
Spannungen und Blockaden können dabei  
losgelassen werden und unsere Kraftzentren  
werden aktiviert. Durch Entspannung und  
Meditation finden wir zur Ruhe des Körpers und  
Stille des Geistes. Unsere Sinne entfalten sich und  
wir sind verbunden mit der in uns verborgenen  
Kraftquelle. So können wir unseren Lebensweg  
gelassen, in vollkommener Harmonie und  
Einklang mit uns selbst und allem was uns  
umgibt weiter gehen.*

*Wir sind bereit voller Dankbarkeit und Vertrauen  
die kommenden Herausforderungen in Liebe und  
Freude anzunehmen und zu meistern.*

### MITNEHMEN

*Bitte bequem Kleidung, warme Socken und eine  
Decke mitbringen*

### LEITUNG

*Stefanie Schmid  
Lehrerin der Selbstkraftquelle Methode,  
unterrichtet Stimm-& Körperarbeit, Entspannung  
& Meditation*

### KOSTEN

*Kurs CHF 540*

### PENSIONSKOSTEN



## Anmeldung



DAS NEUE JAHR IM

EINKLANG BEGINNEN

30. DEZEMBER 2024 - 2. JANUAR 2025

NAME

VORNAME

STRASSE

PLZ/ORT

TELEFON

E-MAIL

DATUM

UNTERSCHRIFT

Allergie / Unverträglichkeit: \_\_\_\_\_

- Einzelzimmer mit fließendem Wasser
- Einzelzimmer mit Dusche/WC
- Zweibettzimmer mit Dusche/WC
- Doppelzimmer mit Dusche/WC

Die Anzahl Zimmer pro Kategorie ist begrenzt.