



Ein Lächeln in meine Seele tanzen

Sommertanzwoche 14. - 19. Juli 2024

Mattli Antoniushaus Morschach

In der Sommertanzwoche lassen wir uns beflügeln von Kreistänzen zu Musik aus aller Welt, von meditativ bis traditionell. Meditatives Gehen und Körperübungen helfen uns, zur Ruhe und zur eigenen Mitte zu finden. Durch Tanzen, Singen und das Verbundensein im Kreis lassen wir den Alltag hinter uns, Energien werden frei und zaubern ein Lächeln in unsere Seele. Die Vormittage sind angeleitet, die Nachmittage können frei gestaltet werden.

Das Dorf Morschach liegt auf einer Sonnenterrasse oberhalb des Vierwaldstättersees, am Fusse des Fronalpstocks und am Weg der Schweiz. Auf Spaziergängen und Wanderungen lassen sich rund um das Mattli herrliche Aussichtspunkte entdecken. Von Morschach kann man mit der kleinen Luftseilbahn auf den Stoos fahren oder mit dem Bus hinunter nach Brunnen an den See.

Nach dem Abendessen lassen wir den Tag gemeinsam mit Singen, Tanzen und Geschichten ausklingen.

Eingeladen sind alle, die in froher Gemeinschaft einige bewegte Sommertage verbringen möchten. Voraussetzungen sind nicht erforderlich.

Tagesablauf

- 07.45 Einstimmung in den Tag
08.00 Morgenessen
09.00 - 10.00 Schritte, Sinne, Klänge
10.30 meditatives Tanzen, Singen
12.15 Mittagessen

Der Nachmittag kann individuell gestaltet werden:
spazieren, wandern, musizieren, lesen,
träumen - allein oder mit anderen

- 18.00 Nachtessen
19.30 - 20.30 Tagesausklang mit Tanzen, Singen,
Geschichte Hören

Leitung Ursula Räber, Tanzleiterin TGG
Flavia Rianda, Tanzleiterin TGG
Margrit Schenker, Akkordeon, Klavier,
geführte Stimm- und Hörmeditation

Kursort Seminar- und Bildungszentrum
Mattli Antoniushaus
Mattlistrasse 10
6443 Morschach

Datum So 14. - Fr 19. Juli 2024

Beginn So 16.00 Uhr

Ende Fr 14.00 Uhr

Kurskosten Fr. 500.00

Die Anmeldung ist definitiv und wird mit Angabe der Bankverbindung schriftlich bestätigt.

Stornierung Kurs:

Bis 30 Tage vor Kursbeginn: Fr. 150.00

Ab 30 Tage vor Kursbeginn: Fr. 250.00

Ab 2 Tage vor Kursbeginn: Fr. 500.00

Kosten Zimmer mit Vollpension für 5 Tage

EZ klein, Dusche / WC: Fr. 825.00

EZ Standard, Dusche / WC: Fr. 875.00

Zimmer mit Etagedusche auf Anfrage.

Stornierung Zimmerbuchung:

Bis 48 Std. vor Anreise kostenlos

Bei weniger als 48 Std. vor Anreise wird 1 Übernachtung verrechnet.

Anmeldung Tanzwoche + weitere Informationen

bis 7. Juni 2024

bei Silvia Patscheider:

Tel. 052 242 55 75

s.patscheider@gmx.ch

Reservation Zimmer mit Vollpension

muss von den Teilnehmenden beim Mattli Antoniushaus selber gebucht werden.

Tel. 041 820 22 26

info@antoniushaus.ch

Annullations- und Unfallversicherung

ist Sache der Teilnehmenden.