

ICH INTERESSIERE MICH FÜR

- das Mattli-Bildungsprogramm
- Informationen über das Seminar- und Bildungszentrum Mattli
- Informationen über die Franziskanische Gemeinschaft FG

- Ändern Sie meine Adresse gemäss Anmeldeformular
- streichen Sie meine Adresse

Senden an:

Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
CH-6443 Morschach

ANMELDUNG

Wir bitten um schriftliche Anmeldung bis 9. November 2023.

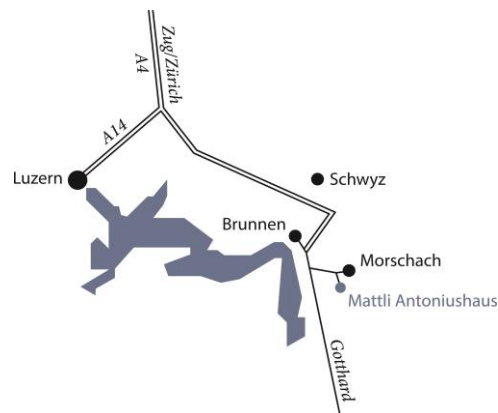
Sie erhalten eine Bestätigung und die Rechnung für die Kurskosten. Die Pensionskosten müssen vor Ort in CHF oder mittels Kreditkarte bezahlt werden.

ANREISE MIT DER BAHN

Gotthardlinie bis Bahnhof Brunnen.
Bus Nr. 4 bis Morschach «Mattli/Holidaypark».
Zu Fuss rund 6 Minuten zum Mattli.

ANREISE MIT DEM AUTO

Autobahn A4 Zürich-Zug-Gotthard. 1 km nach Autobahnende Abzweigung Morschach. Eingangs Dorf Wegweiser Mattli. Parkplätze vorhanden (inkl. Ladestation für E-Autos). Ca. 60 Minuten ab Zürich, ca. 30 Minuten ab Luzern.



Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
6443 Morschach
041 820 22 26
info@antoniushaus.ch
www.antoniushaus.ch



Zazenkai ZEN-WOCHENENDE AUCH FÜR WENIGER GEÜBTE

Freitag, 1. Dezember 2023, 18.30 Uhr
(fakultative Einführung ab 16.30h)
bis Sonntag, 3. Dezember 2023, 14 Uhr

LEITUNG
Lieselotte Stadtfeld

Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
6443 Morschach
www.antoniushaus.ch

Zazenkai

ZEN-WOCHENENDE
AUCH FÜR WENIGER GEÜBTE

Zen ist ein meditativer Weg, der über Indien–
China–Japan zu uns gefunden hat.

In konzentrierter Achtsamkeit und in der Stille
wird der Geist klar und ruhig.

Der Weg führt uns zu unserem Wesenskern,
voll Mitgefühl und Weisheit.

ABLAUF

Wir sitzen täglich ca. ein Dutzend Mal 25
Minuten, jeweils daran anschliessend folgt das
meditative Gehen (Kinhin).

Täglich gibt es einen Lehrvortrag und zwei Mal
die Gelegenheit für eine kurze Begegnung und
ein Gespräch.

Die Zeit verbringen wir im Schweigen.

An diesem Zen-Wochenende sind speziell
auch weniger Geübte herzlich willkommen.
Freiwillige Einführung am Freitag von 16.30 bis
18.00 Uhr.

LEITUNG

Lieselotte Stadtfeld
Seit 1987 Schülerin des indischen Zen Meisters
P. AMA Samy SJ

KLEIDUNG

Bitte nehmen Sie lockere, bequeme Kleidung
mit.

KOSTEN

Kurs CHF 180

PENSIONS-KOSTEN *

Einzelzimmer fliegend Wasser	CHF 122
Einzelzimmer mit Dusche/WC ab	CHF 152
Zweibettzimmer mit Dusche/WC	CHF 122
Doppelzimmer mit Dusche/WC	CHF 132

* Die genannten Pensionskosten verstehen sich pro
Person und Nacht und beinhalten Vollpension, MwSt.,
Nachhaltigkeitsbonus und Kurtaxe.

Wir gewähren Ihnen einen Frühbucher*innen-Rabatt von
10 % auf die Pensionskosten, wenn Ihre Anmeldung bis
zwei Monate vor Kursbeginn eingegangen ist.

Anmeldung

ZAZENKAI - ZEN-WOCHENENDE
AUCH FÜR WENIGER GEÜBTE
1.-3. DEZEMBER 2023

NAME

VORNAME

STRASSE

PLZ/ORT

TELEFON

E-MAIL

DATUM

UNTERSCHRIFT

Allergie / Unverträglichkeit: _____

- Einzelzimmer mit fließendem Wasser
 Einzelzimmer mit Dusche/WC
 Zweibettzimmer mit Dusche/WC
 Doppelzimmer mit Dusche/WC

Die Anzahl Zimmer pro Kategorie ist begrenzt.